

特長

ヨガ
(本場インド)

ヒーリング

整体
(身体調整)

メディテーション
(瞑想)



ユーザーベネフィット (お客様の喜びのお声より)

<フィジカル>

軸ができる & 呼吸が深まる

<メンタル>

体が柔らかくなる

体幹が強くなる

精神が安定する

うつの改善が期待できる

筋力がつく

怪我をしにくくなる

ポジティブになる

集中力が高まる

生活がしやすくなる

美しいボディライン

子供とつながれる

自信がつく

etc.

etc.